



Sport

Projects Abroad Danmark

Tlf: +45 42409020

info@projects-abroad.dk



/ProjectsAbroadDK

> www.projects-abroad.dk

Frivilligt arbejde med Sport

Lande med sportsprojekter

- Argentina
- Bolivia
- Costa Rica
- Ecuador
- Etiopien
- Fiji
- Filippinerne
- Ghana
- Jamaica
- Kenya
- Kina
- Marokko
- Mexico
- Mongoliet
- Peru
- Rumænien
- Samoa
- Senegal
- Sri Lanka
- Sydafrika
- Tanzania
- Togo
- Vietnam

Forskellige sportsgrene afhængigt af projekt og destination:

- Fodbold
- Basketball
- Volleyball
- Rugby
- Cricket
- Atletik
- Aerobic/Fitness
- Tennis
- Vandsport

Som ulandsfrivillig kan du undervise børn og unge i sport i udviklingslande - og hjælpe med til at give dem en lysere hverdag og måske en lysere fremtid.

Mange af vores frivillige på vores sportsprojekter har, udover den daglige træning, oprettet hold og lavet turneringer og andre konkurrencer. Med andre ord, hvis du har en passion for sport som du kunne tænke dig at give videre til nogle ivrige og glade børn og unge i den tredje verden, så er vores sportsprojekter noget for dig!

Du kan med fordel kombinere et sportsprojekt med et undervisningsprojekt. På denne måde arbejder du godt nok længere, men du får også mulighed for at yde en større indsats til gavn for både lokalsamfundet og dig selv.

Det er en god idé at kontakte vores danske kontor for at få rådgivning om dine muligheder.

Ikke nødvendigt med kvalifikationer på langt de fleste projekter. På enkelte projekter er det dog en klar fordel at have erfaring med sport.

Et sportsprojekt kan kombineres med undervisning eller humanitært arbejde for at få en fuld arbejdsuge.

Typiske arbejdsopgaver:

- Selvstændig underviser eller hjælpetræner,
- Planlægning af undervisning/træning,
- Både almindelig idræt og holdsport,
- Hovedsagligt skolebørn, men også mulighed for unge voksne,
- Mulighed for at kombinere med undervisning eller humanitært arbejde,
- Aktiviteter afhænger ofte af projektet,
- Vigtigt at engagere børn og unge i sport,
- Skabe sammenhold,
- På projekter i Latinamerika er spanskundskaber en klar fordel,
- I sportsklubber kan du være med til at arrangere kampe og turneringer,
- Visse projekter indeholder også aspekter af socialt arbejde, såsom samtaler om og hjemmebesøg.

For mere information:



› www.projects-abroad.dk
info@projects-abroad.dk



Telefon: +45 42409020



/ProjectsAbroadDK

Min tid som frivillig i Tanzania

– af Jacob Thomsen, Tanzania

Da jeg nærmede mig slutningen på min studentereksamen, begyndte jeg at tænke på, hvad dølen jeg nu skulle bruge mit sabbatår på. Skulle jeg tage på den næsten "obligatoriske" rundtur i Asien med fest og farver – hvilket helt sikkert også ville være sjovt og spændende. Eller skulle jeg tage et andet sted hen, hvor man kunne fordybe sig, lære en ny kultur at kende og komme ind i hjertet på den lokale befolkning, hvilket man naturligvis også kan i Asien.

For mig var valget egentligt nogenlunde ligetil. Jeg ønskede at prøve noget andet, end det de fleste af mine venner gjorde og jeg havde en lyst og nysgerrighed på, at opleve en ny og anderledes kultur, samt komme ind på livet af den lokale befolkning.

I februar 2014 valgte jeg derfor at tage til Tanzania i fire måneder for at undervise i idræt.

Ankomsten

Jeg ankom midt om natten til Kilimanjaro Airport. Med det samme man trådte ud af flyet mærkede man hurtigt, at man var kommet til et nyt kontinent og klima. Det var buldrende mørkt og på en helt anden måde, end vi kender det fra natten herhjemme. Luftfugtigheden var højere og sveden begyndte hurtigt at pible frem, selvom det var nat. Heldigvis tog det ikke mange dage, før kroppen havde vænnet sig til de nye klimatiske forhold. Foran lufthavnen ventede en ansat fra det lokale Projects Abroad-kontor, som kørte mig hjem til min værtsfamilie.

Jeg ankom til et stort og flot hus som tilhørte Harriet og George Kondela. De blev de næste par måneder mine nye forældre, som jeg kom til at holde ufatteligt meget af. I huset boede der også min lillesøster Evelyn på 3, Harriets søster, to piger som arbejdede



i huset, samt en vagt der holdte øje med huset om natten. De havde også to drenge, men de boede på en kostskole. Familien Kondela var vant til at have frivillige boende og i den periode jeg var der, nåede jeg at bo sammen med en italiensk pige, en tysk pige samt to amerikanske piger. Familien jeg boede hos hørte absolut til en af de mere ressourcestærke familier i Tanzania.

Arbejdet

I hverdagen underviste jeg i idræt på tre forskellige skoler - to primary schools samt en secondary school. Alle tre skoler lå ca. 5-10 minutters gang, fra hvor jeg boede, så det var dejlig nemt. Jeg startede hver morgen med at undervise en klasse på Usa River Primary School i ca. 2 timer. Klassen som jeg skulle undervise blev mere eller mindre tilfældigt udvalgt af den lokale skoleleder. Antallet af elever i klasserne varierede meget og man underviste mellem 80-150 elever af gangen.

Undervisningen var meget svær at tilrettelægge, fordi man kun havde fem fodbolde, et par sjippetov, to mål og mellem 80-150 elever, der ikke kunne forstå ét eneste ord engelsk. Men på forunderlig vis fik man alligevel altid stablet et eller andet på benene og børnene havde et par sjove timer med sport og leg.

Når jeg var færdig på den første skole, gik jeg hjem til min værtsfamilie for at spise frokost. Efterfølgende mødte jeg ind på Leganga Primary School, hvor jeg havde en gruppe på ca. 20-30 drenge som udgjorde skolens fodboldhold. Timerne her var noget nemmere at planlægge, fordi vi havde



en mere overskuelig gruppe og at det hovedsageligt skulle handle om fodbold.

Eleverne kunne dog stadig ikke forstå ét eneste ord engelsk, hvilket nogle gange var noget af en udfordring. Nogle eftermiddage var jeg også på Usa River Secondary School for at undervise deres fodboldhold.



Fritiden

Jeg havde heldigvis også en del fritid, som blev brugt med alle de andre frivillige, som kom fra hele verden. Der blev festet på de lokale barer og diskoteker, slappet af ved de store hotellers pools, besøgt lokale markeder, lavet dagsture til vandfald og hotspots, besøgt hos de lokale Maasai-stammer og meget mere.

Tre af højdepunkterne var selvfølgelig også en uges badeferie på Zanzibars lange hvide strande, en 4-dags safari til Lake Manyara, Ngorongoro Crater og ikke mindst den verdens berømte Serengeti-slette og til sidst en lang og hård bestigning op ad Afrikas højeste bjerg Kilimanjaro.

Mine fire måneder i Tanzania har indtil videre været den største oplevelse i mit liv. Jeg har fået en ny familie, mødt nogle fantastiske mennesker fra hele verden, oplevet Tanzanias fantastiske natur og fået et indblik i en fantastisk kultur og befolkning.

Mit succeskriterie

Jeg føler på ingen måde at jeg har "reddet" hele verden. Børnene er nok hverken blevet bedre fodboldspillere eller sportsudøvere generelt. Men jeg har været med til at give de lokale børn et smil på læben og et afbræk i deres lange og ensformige dag på skolebænken – og det var mit succeskriterie.

Størstedelen af børnene i Tanzania lever et meget hårdt liv og hvis jeg på nogen måde, kan gøre deres hverdag bare en lille smule sjovere ved at rende rundt og være den fjollede hvide mand, så vil jeg med glæde gøre det igen!

Sofie, Surfing og Sydafrika – af Sofie Ramsgaard, Sydafrika

I november 2014 tog min kæreste og jeg 5 uger til Cape Town i Sydafrika for at arbejde frivilligt på et surfingprojekt. Vi havde begge et sabbatår efter gymnasiet, og det ville vi udnytte så godt som muligt ved at tage ud og opleve verden, hvilket man lærer utroligt meget af!

Da vi ankom i lufthavnen blev vi taget godt imod af en flink chauffør, som var tilknyttet Projects Abroad, og vi blev kørt til vores værtsfamilie. Vores værtsfamilie bestod af en enlig 58-årig kvinde, som boede i et stort hus, hvor der var plads til 6 volontører. I nogle af ugerne boede vi også sammen med en kvinde og hendes nevø fra Østrig.

Vores hostmom tog sig kærligt af os og behandlede os, som var vi hendes egne børn med kys og kram. At smage på alt hendes forskellige mad, som



ikke er meget anderledes end vestligt mad, var en del af den kulturelle oplevelse ved at bo ved en sydafrikansk familie, og dette så hun som en anerkendelse og respekt.

Vi var høflige overfor vores “nye mor” og respekterede hende og hendes regler, hvilket hun i høj grad værdsatte, og derfor behandlede hun os ekstra godt og forkælede os. Selvom vi “kun” boede hos hende i 5 uger fik vi et rigtig godt forhold til hende, og vi skal helt sikkert ned og besøge hende engang i fremtiden!

Surfingprojektet var lærerigt og samtidigt sjovt, da vi også fik masser af tid til at lære at surfe på egen hånd. Vi skulle lære børn og teenagere i alderen 3-18 år at surfe. De mindste børn skulle vi dog kun lege på stranden med, og det var altid en fornøjelse, da børnene var ellevilde med at lege på stranden og i vandet!

De små børn kom fra en børnehave, som lå i et township, hvor de fattigste mennesker bor. Vi tog ofte med ud og hentede børnene, og vi blev kun mødt med venlighed af alle, der boede der. Børnene og deres familier bor side om side med både børn, teenagere og voksne, som er medlem af bander, og det er ikke sjældent, at der er skyderier mellem banderne. Det er et meget farligt sted for børnene (og for alle andre) at bo, og derfor er det med stor glæde, at vi kunne få lov til at få dem lidt væk fra de dårlige omgivelser og minde dem om, at de bare er børn, der skal have det sjovt!

Teenagerne, som vi havde med ude og surfe kom fra institutioner for unge, som har begået kriminalitet. At de får lov at komme ud og surfe, hvilket er en dyr sport i Sydafrika, kan medvirke til at få dem ud af dårlige miljøer. Mange af dem var rigtig engagerede i surfing, og så var det rigtig interessant at snakke med dem, og høre hvordan en teenagers liv i Sydafrika er - og så lærer man i høj grad at værdsætte at bo i Danmark.

Der var stor fokus på det frivillige arbejde (selvfølgelig), men Projects Abroad gjorde også meget

ud af at arrangere forskellige arrangementer, hvor alle frivillige fra alle de forskellige projekter kunne deltage. Vi har haft mange gode oplevelser med de andre volontører, som kom fra hele verden, og hver eneste weekend tog vi på forskellige ture, som bl.a. bød på bungy jump, safari, vinsmagning samt dykke med hajer. Vi har fået nogle fantastiske venskaber, som vi sætter rigtig meget pris på!



De vigtigste ting vi har lært ved at arbejde frivilligt med Projects Abroad i Sydafrika er at sætte pris på, hvor FANTASTISK godt, vi har det i Danmark, at være åben over nye mennesker og nye udfordring i et anderledes miljø, end vi er vant til at leve i, samt at kende vores grænser. Dette kan ikke måles i penge, og penge, som er brugt på at rejse, er de bedst brugte penge.

Sidst men ikke mindst er det også værd at nævne, hvor dejlig og flink den sydafrikanske befolkning er! Jeg har rejst meget, men jeg har aldrig været et sted, hvor folk er SÅ positive og venlige overfor turister og interesseret i os “fremmede”, hvilket er endnu en grund til, at jeg helt sikkert skal tilbage til Sydafrika en skønne dag!