



Frivilligophold for familier

Projects Abroad

Hvorfor rejse ud som frivilligfamilie, og hvad får børnene ud af det?

Det at rejse ud som familie på et frivilligophold står i skarp kontrast til charterturenes polerede turismefacade. Vi hos Projects Abroad mener, at det er en uvurderlig oplevelse at komme til et udviklingsland og opleve andre kulturer helt tæt på, ved at deltage aktivt i lokalsamfundet. Gennem et frivilligophold vil I få helt unikke rejseoplevelser, som I vil kunne mindes mange år frem.

Det unikke mix af indsigt i et lands udfordringer og skønne attraktioner giver anledning til at tale med ens børn om problematikker såsom fattigdom og kulturforskelle. I får en helt anden dagligdag end herhjemme og I vil sammen opleve med egne øjne, hvordan andre mennesker lever verden over.

De mindre børn vil lære en masse om verden, når de observerer den tydelige forskel der er imellem Danmark og et udviklingsland. Børnene vil også få en tæt kontakt med andre børn. Især på vores humanitære projekter og undervisningsprojekter.

Ældre børn har mulighed for at udvikle deres kulturforståelse såvel som sprogkundskaber og vi hører ofte fra de ældre børn, at de har fået en helt ny taknemmelighed over vores forhold herhjemme.

På den måde vil jeres børn på længere sigt være med til at skabe en større gensidig respekt og tolerance i verden.

“Det var en kæmpe oplevelse for mig at have mine to børn med på denne rejse. Turen har givet os en masse at snakke videre om efter vi er kommet hjem til Danmark, og vi oplever ofte, at vi refererer til forskellige situationer, vi oplevede sammen i Nepal. Turen har sat en masse ting i perspektiv hos os, selv hos Villum, som kun lige var fyldt 5 år, da vi var af sted.”





Jeres muligheder

■ **Fleksible rejsedatoer – og ophold**

Langt de fleste af vores projekter kører året rundt, og I kan derfor rejse, når det passer jer. En undtagelse er dog undervisningsprojekterne, som følger det lokale skoleår. På undervisningsprojekterne vil der ofte være alternative muligheder for undervisning. Vi oplyser jer om evt. ferier på projekterne inden tilmelding.

■ **Projektkombinationer**

Vores projekter er meget fleksible og når I rejser som familie, kan I vælge at arbejde på samme projekt eller opdele jer, hvis I har forskellige interesser. Børn op til 14 år skal følge minimum én forælder under opholdet. Børn fra 15 år og opefter kan deltage selvstændigt på deres eget projekt efter ønske. Hvis I ønsker at dele jer op, anbefaler vi at jeres valgte projekter ligger i samme område af hensyn til bolig, oplevelser mm.

Alternativt kan I vælge at kombinere to projekter efter hinanden i samme land eller på tværs af lande, som I alle sammen deltager i. Der er forskellige former for kombinationsrabatter. Kontakt os for nærmere information.

■ **Arbejde og fritid**

På de fleste projekter arbejder I ca. 25 timer/uge fordelt fra mandag til fredag. Vi tilpasser gerne timeantallet til jeres behov som familie, hvilket kan være nødvendigt, især hvis man rejser med yngre børn.

I har altid fri to sammenhængende dage om ugen (som regel weekenden) til at tage på mindre ture og udflugter. Vores lokale personale vil altid gerne være behjælpelige med inspiration til weekendture.



Gode projekter når man rejser med børn

Vores anbefalinger til familieprojekter afhænger af børnenes alder og interesser. Generelt anbefaler vi følgende:

Børn under 4 år:

- Humanitært arbejde
- Lokalsamfund/landsbyliv

Børn i alderen 4-14 år:

- Humanitært arbejde
- Undervisning
- Natur og miljø*
- Sport
- Lokalsamfund/landsbyliv
- Dyrepasning

Børn og unge fra 15-18 år:

- Alle projektyper**

*Dykkerprojekter undtaget. **Alderskrav kan forekomme på enkelte projekter og destinationer



Praktisk information



TROPESYGDOMME

Tropesygdomme er en hyppig bekymring blandt børnefamilier. Man kan forebygge eller særdeles minimere risikoen for nogle tropesygdomme via vacciner eller medicin, men for enkelte tropesygdomme kan man kun begrænse risikoen via tøj, sprays, myggenet osv. Malaria og Dengue er forekommende på en del af vores destinationer, men vi arbejder oftest i regioner, hvor det er mindre udbredt. Vi anbefaler, at I tager en snak med egen læge eller vaccinationservice om forholdsregler og vaccinationer til især mindre børn.



SPROG

På mange af vores destinationer er vores eneste sprogkrav for voksne engelsk. I de spanske- eller fransktalende lande vil det dog være anbefalelsesværdigt at kunne tale lokalsproget på basisniveau. Vi rådgiver jer herom, inden I tilmelder jer. Vi tilbyder også sprogkurser med privatlærer i kombination med projekterne, hvis I vil lære lidt mere.

Børn behøver ikke at kunne tale noget specifikt sprog. Børn har den fantastiske tilpasningsevne, at de formår at finde legekammerater og kommunikere på tværs af kultur- og sprogforskelle langt lettere end os voksne.



BOLIGFORHOLD

Jeres boligtype afhænger af projekt og destination. På de fleste destinationer og projekter indlogerer vi jer hos en lokal værtsfamilie. Vores værtsfamilier er nøje udvalgt efter en række kriterier om bl.a. sikkerhed, minimumsfaciliteter samt indkomst. I kan dog ikke forvente at alle værtsfamilier har samme faciliteter, og det er heller ikke alle familier som har Wi-Fi eller træk/slip toiletter.

På enkelte projekter og i enkelte lande er der ikke mulighed for at bo hos værtsfamilier. Det er f.eks. tilfældet for vores natur- og miljøprojekter, da de ofte foregår ude i naturområder. Generelt disponerer vi over følgende indlogeringstyper:

- Værtsfamilier (evt. m. børn)
- Bungalows
- Lejligheder
- Guesthouse/hostel
- Huse



MAD

Når I rejser med os, er der helpension inkluderet svarende til tre daglige hovedmåltider. Bor man hos en værtsfamilie, står familien for maden. Bor man i lejligheder, huse eller bungalows, er der oftest en kok tilknyttet. Maden er normalt baseret på den lokale madkultur, så I får god mulighed for at opleve det lokale køkken og tale om forskelle, madvaner og lignende med jeres børn. Vi kan som regel godt imødekomme særlige kostvaner som vegetarmad eller madallergier, ligesom kok/værtsfamilier gerne tager hensyn til børn i det omfang det er muligt. Ønsker man at supplere med sædvanlige madvarer hjemmefra, kan de oftest købes lokalt på destinationen.



SIKKERHED OG STØTTE

Vi ved at sikkerhed og støtte ligger jer på sinde som forældre – ikke mindst når man rejser til et udviklingsland. Vi lægger også stor vægt på sikkerhed, hvorfor vi har valgt at have lokale kontorer på alle destinationer, som står klar til at hjælpe jer i døgnets 24 timer. I vil også få en grundning introduktion til lokalområdet og sikkerhedsbriefing ved ankomst, ligesom I har tilknyttet en kontaktperson på jeres arbejde.



FORSIKRING

Når I deltager på vores projekter, er I omfattet af en rejse- og sygeforsikring gennem vores samarbejde med Endsleigh Insurance. Den sikrer, at I er sikret fra frivilligrejsen begynder i Danmark, til I står i Danmark igen. Vores personale ude på destinationerne er også godt bekendte med forsikringen og kan assistere hvis nødvendigt.

Kontakt os for personlig familierådgivning om jeres rejseordrømme.



/ProjectsAbroadDK



/projectsabroaddanmark

> www.projects-abroad.dk
Tlf: +45 42 40 90 20
info@projects-abroad.dk