

THE OFFICIAL NEWSLETTER

For Projects Abroad Cambodia



WHAT' S INSIDE?

- 0 Article from Danish
- 1 volunteer
- 0 Article from Italian
- 2 volunteer
- 0 Mosquito net
- 3 distribution
- 0 Blood Donation
- 4 Two Week Special group
in June

Follow us on



> www.projects-abroad.net

ProjectsAbroad

Article from Karin Meijer, Care project



Mijn naam is Karin Meijer. Ik ben 19 jaar en heb eind februari mijn opleiding onderwijsassistent afgerond. Doordat ik mijn opleiding versneld kon doen had ik een tussen half jaar waarin ik besloot te werken en in de maand mei met een vriendin vrijwilligerswerk te gaan doen in Cambodja... En dat lukte.

27 april was de dag waarop we vlogen naar de hoofdstad van Cambodja, Phnom Pehn, waar we 4 weken zouden verblijven. We sliepen in een appartement met allemaal kamers die je deelde met 1 of meerdere vrijwilligers. Je zit met ongeveer 18 personen in 1 appartement en er zitten er 3 naast elkaar. Het is heel erg gezellig en leuk om zo veel mensen van over de hele wereld te ontmoeten en de hele maand mee op te trekken. Je hebt veel aan elkaar en hebt elkaar nodig.

Het project wat ik heb gekozen was het sociaal project. Samen met Marloes, de vriendin waarmee ik dit ging doen, werkte we 4 en een halve dag per week bij het Por Mongkul centrum. Dit is een opvangcentrum voor kinderen van 3 tot 6 jaar oud, maar sommige waren ook wat ouder.

Een werkdag zag er als volgt uit:

Om half 8 in de ochtend werden we door onze vaste tuk tuk driver naar ons project gebracht. Dit was een rit van 45 minuten. Het is lang maar vliegt voorbij omdat er veel te zien is op straat. Bij aankomst werden we warm ontvangen door de kinderen en leerkracht, ze waren elke ochtend weer ontzettend blij om ons te zien. De leerkracht gaf eerst Khmer, de taal die ze in Cambodja spreken. Na die les gaven Marloes en ik Engelse les. In het begin van ons project waren er weinig spullen om les te geven. Om als voorbeeld te noemen: geen boeken, potloden, schriften en veel ander lesmateriaal. Daarom was het soms lastig om voor de kinderen een uitdagende les te maken, maar de kinderen zijn eigenlijk blij met alles. Na de Engelse les gingen we spelen. Ondertussen leerde we de kinderen dat afval in de prullenbak hoort, je handen moet wassen en je op het toilet plast. Dit was nog best lastig omdat de kinderen niet tot nauwelijks Engels spraken. Voordat onze pauze begon hielpen we



de tafels klaar te zetten voor het eten, hun handen te wassen en hielpen bij het eten geven aan de kinderen. Dit was iedere dag rijst met vis of kip. In de middag gingen Marloes en ik terug naar ons appartement om te eten en om even uit te rusten. Om 1 uur gingen we weer terug. Als we aankwamen in de middag lagen de kinderen

nog te slapen. In de tussen tijd gingen we vaak op huisbezoek bij de kinderen die ziek waren of waar we niet van wisten waarom ze niet bij ons in het opvangcentrum waren. Dit was altijd erg interessant, maar ook moeilijk om te zien hoe arm de mensen wonen.

Voor ons vertrek hebben we allerlei spullen verzameld om op te sturen naar Cambodja voor de kinderen en mensen daar. Uiteindelijk is dit een box van 210 kilo geworden wat gesponsord is door de Noord-Hollandse Motorenrevisie. We zijn de mensen die spullen hebben gegeven heel erg dankbaar omdat we hierdoor wel een leuke les konden geven, de kinderen hun tanden konden poetsen, de kinderen konden laten spelen etc.

In de weekenden waren we vrij en konden we het land bekijken en naar de mooie stranden. Dit deden we altijd met een groep andere vrijwilligers en was altijd heel gezellig.

28 mei waren we weer thuis en ik moet zeggen, nu een maand later, ik mis iedereen en het land zo erg dat ik nog veel langer had willen blijven. Vier weken lijkt lang maar als je daar bent voelt het als een week!

De organisatie projects abroad begeleidt je goed en ze staan dag en nacht voor je klaar en de mensen die daar werken zijn erg aardig. Een aanrader dus!

Ik zal de tijd die ik daar heb gehad nooit meer vergeten en kijk er met een heel goed gevoel op terug.

Karin Meijer.

Article from our Italian Volunteer

Sono stato volontario a Phnom Penh per quattro settimane e sono stati giorni meravigliosi. Mi occupavo di insegnare inglese ai bambini di anni 11-15 e anche di accudire i più piccoli dell'asilo. Era molto stancante ma a fine giornata era soddisfacente e gratificante la sensazione di aver fatto un buon lavoro. Lo era anche il solo confrontarsi con gli altri volontari, con i quali ho instaurato un gran rapporto di amicizia. Vivere con loro la città e le atmosfere del luogo, nonché con le



persone locali, che sono state deliziose nella loro ospitalità, è stato un grande aiuto alla buona riuscita del progetto. I bambini erano fantastici, simpatici, umili, sempre con un sorriso per te. Più difficile è stato gestire i ragazzini più grandi e le loro lezioni di inglese, ma le sfide sono state la parte migliore del progetto, in quanto mi sono cimentato in un qualcosa che prima non conoscevo e questo mi ha aiutato a crescere, umanamente e anche a livello organizzativo.

Un mese che è volato, per il solo essere sempre attivo e stimolato, sul piano lavorativo come su quello personale, vivendo nell'appartamento con tutti gli altri.

Vittorio Orlini

Mosquito net distribution

In Cambodia, the rainy season starts from early June when mosquitos also come out to play in full force. Dengue fever is a mosquito borne disease that takes the lives of many children, and outbreaks occur annually. Projects Abroad Cambodia, therefore, organized for its volunteers to spend the weekend distributing mosquito nets to students at the Riverkids Foundation.



We also held a small workshop on prevention techniques in the hope of protecting as many people as possible from contracting the disease.



We would like to thank Emily, Anna, Jessi, Leslie and Kimberly, our volunteer in June and July 2014 that they helped us to distribute all those mosquito nets to our local community students at Riverkids Foundation.

Blood Donation

We would like to thank Hélène Duong, Alice Turnball and Edwige Huant for donating blood while volunteering in Cambodia. You are all amazing and we really appreciate all the help you have given our people. We were so impressed by how eager you were to help! We are sorry to Ana Skelton and Lisa that they could not donate their blood due to some physical reason.



They would recommend every volunteer who meet the blood donation requirement to donate their blood in Cambodia. It save other lifes and the process is very safe, clean and standard.

Two Week Special in Cambodia



In June, we had two groups of Care & Community Two Week Special volunteers. The first group of 11 students worked at a daycare center called Boeng Chouk. They renovated the center by cleaning it, planting a vegetable garden and making a lovely playground for the children. The second group from Pembroke School was a big group of 19 volunteers who worked at Home of Hope. Together, they turned an empty room into a physiotherapy room so that the physiotherapy volunteers could have a private space to treat the disabled children and adults at the organization.

It is with great pleasure that we thank them for all the time and effort that they put in to make a difference to the lives of several children. We really hope that this experience has enriched their lives too.



2 Week Special Care & Community group in June celebrated the farewell party at the daycare center they working at with the kids and the local teachers.

